



LE TUE NOTE KINDLE PER:

Incubo

di Wulf Dorn, Alessandra Petrelli

Anteprima istantanea gratuita di Kindle: <http://amzn.to/2ea6zO9>

44 evidenziazioni

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 179

i brutti sogni hanno anche un lato positivo, servono a uno scopo. È come fare le pulizie di primavera nella tua testa, una specie di igiene mentale che ti aiuta a elaborare l'accaduto.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 219

vedeva cose che non esistevano e sentiva voci che nessun altro poteva udire.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 251

Era facile mostrare comprensione per qualcosa di concreto come un braccio rotto o un'appendicite. Ma, di fronte a qualcuno che aveva tentato di togliersi la vita, le cose cambiavano. Era molto difficile, se non addirittura impossibile, spiegare quanto potessero essere devastanti la depressione e i brutti sogni. Era come cercare di spiegare cosa significasse avere l'emicrania a qualcuno che non l'aveva mai provata in vita sua.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 255

Faceva finta che non fosse accaduto niente, come qualcuno che cerchi di coprire una macchia sulla tovaglia con un vaso di fiori: la tovaglia sembrava pulita, ma tutti sapevano che la macchia era sempre sotto il vaso.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 322

Quando ci si immagina qualcosa con sufficiente convinzione, si finisce per crederci.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 411

Il sorriso nasconde l'incertezza,

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 418

lui aveva bisogno di ordine sul piatto. Tutto doveva essere al proprio posto, altrimenti non riusciva a mangiare.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 433

quello che si sogna la prima notte in un letto nuovo si realizzerà.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 685

Prima o poi tocca a tutti. La morte non fa eccezioni. Di fronte a lei siamo tutti uguali. Non gliene frega niente di chi eri. La morte appiana tutte le ingiustizie della vita.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 695

se ogni tanto provassimo a immaginare come sia essere morti, impareremmo ad apprezzare meglio la vita.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 722

Quando si fa una promessa, bisogna mantenerla. Altrimenti è meglio non promettere niente.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 891

«Forse ha i suoi vantaggi non contare niente per nessuno»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 931

Là fuori ci sono un sacco di lupi. Lupi travestiti da agnelli.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1004

lui non era a casa, non avrebbe potuto essere a casa mai più.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1070

Quelli simpatici sono i più pericolosi,

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1088

Non si può cambiare il mondo, ma si possono modificare i fatti. E, se modifichi i fatti, cambiano le opinioni. E, se le opinioni cambiano, il mondo si trasforma.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1141

È l'istinto a farci riconoscere il momento giusto, gli aveva spiegato il dottor Forstner. La ragione trova sempre un motivo per non fare qualcosa, in genere perché abbiamo paura. Ma l'istinto non si lascia ingannare.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1201

«Vedi, Simon, a un certo punto nella vita si arriva a capire che qualcosa è cambiato in maniera irrevocabile» aveva risposto il padre. «Il nostro compito è accettare questa realtà, trarne il meglio e usarla per crescere. Non possiamo sfuggire alla morte, ma possiamo sfruttare il tempo che ci rimane. Non dovremmo sprecare nemmeno un giorno, perché potrebbe essere l'ultimo. Secondo me è questo il senso della vita.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1232

Se si pensava a qualcosa con amore, mente e cuore diventavano una cosa sola.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1331

Prima o poi sarà troppo tardi e ti dirai: 'Ah, se avessi...' solo perché non hai avuto il coraggio di fare qualcosa. Non vuoi che succeda, vero?»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1376

Chi sostiene di non aver paura di niente è un bugiardo.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1412

Da qualche parte dovevano pur prendere le loro idee gli autori di storie dell'orrore. D'altronde, non si diceva forse che in ogni storia si nascondeva sempre un pizzico di verità?

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1712

Non è possibile far tornare indietro il tempo. Nessuno è in grado di farlo. Continuare a frugare nel passato alla ricerca di un colpevole non cambierà niente. L'unico modo di uscirne è guardare avanti. Chiudere con il passato e pensare al futuro.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 1851

«La vita però va solo in una direzione: in avanti.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 2140

A volte qualcosa ci spezza. Non sentiamo alcun rumore, neppure ce ne accorgiamo. Eppure fa malissimo. È un dolore così violento che ci sembra non passerà mai. Nemmeno tra mille anni.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 2531

L'amore è la luce che scaccia le tenebre.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 2574

«La notte appartiene ai lupi. Secondo lui erano il simbolo del lato oscuro, bestiale della vita. Per questo l'ora del lupo è anche la più pericolosa.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 2733

«Presta attenzione che di notte certi lupi escono a frotte.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 2883

Quando ci si dedicava a un compito con la dovuta concentrazione, anche i pensieri si rimettevano in ordine.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3044

La morte è invadente e subdola, pensò Simon. Una volta entrata nella tua vita, non te ne liberi più.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3325

troppo spesso gli uomini pensano con la parte sbagliata del corpo. E, quando si rendono conto di aver combinato un casino, cercano di cancellare tutto. Ma non è possibile.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3353

«Se si toglie lo strato superficiale, si scopre la vera forma sottostante» disse. «Allora è più facile comprendere. Ciascuno di noi reca in sé molti aspetti. Uno di questi è quello istintivo. Freud lo chiama Es. Non è necessariamente cattivo, ma è importante controllarlo. Es è come il lupo cattivo delle favole. Finché dai ascolto alla ragione e ai sentimenti, e sai che può diventare pericoloso, non ti farà niente. Ma guai se gli lasci campo libero. Allora ti divora. A volte basta un solo istante. E, se poi non riconosci il tuo errore, le cose peggiorano ulteriormente.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3358

Se uccido qualcuno non distruggo soltanto la sua vita, ma anche la mia.»

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3411

Quando ami qualcuno, lo lasci andare. Se ritorna da te, ti appartiene.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3418

Una promessa può essere grande solo come chi la mantiene.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3473

Nella vita reale nessuno aveva poteri soprannaturali, né una seconda possibilità. Non c'erano trucchi e non si guadagnavano punti extra per ottenere una vita in più, nel caso si sbagliasse la prima volta. Nella vita reale, quando qualcosa andava storto, andava storto.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 3974

Sorrisi al figlio, ma dietro quella facciata si nascondeva un terrore assoluto.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4071

Perché errare lontano, quando il bene è tanto vicino?

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4362

Era possibile crearsi i propri genitori da sogno, come con le costruzioni, per poi scambiarli con quelli veri?

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4522

«La vita è come un giardino. Esistono i momenti perfetti, ma non possono durare per sempre, tranne che nel ricordo.» Leonard Nimoy

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4525

A volte nella vita succedono cose che ribaltano e trasformano il passato.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4532

C'era però un certo angolo dove non mi avventuravo da tempo. L'avevo sempre evitato, come la maggior parte di noi, guardandolo solo da lontano. Le due paure che si nascondono in questo angolo, infatti, sono le più terribili: la morte e la transitorietà.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4543

Per procedere serenamente su questa strada, aperti al nuovo, dobbiamo imparare a lasciarci alle spalle il passato. Altrimenti ci ritroveremo intrappolati nel bosco oscuro, con i lupi.

Evidenziazione (Giallo) | Posizione 4547

«Vivi ogni giorno come se fosse l'ultimo, e prima o poi avrai ragione».
